

PROTOCOLO

DE

PREPARACIÓN AL PARTO

ÍNDICE

	<i>Página</i>
1.-DEFINICIÓN DE LA ACTIVIDAD	3
2.-OBJETIVOS	5
3.-RESPONSABLE DE REALIZAR LA ACTIVIDAD	7
4.-CONTENIDOS EDUCATIVOS	9
5.-METODOLOGÍA	11
6.-ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	13

1



*DEFINICIÓN DE
LA ACTIVIDAD*

El propósito de esta actividad es proporcionar a las futuras madres las técnicas necesarias para que tome un papel activo en el momento del parto y disminuir riesgos obstétricos maternos y fetales.

2



OBJETIVOS

Los objetivos de esta actividad son que las futuras madres:

- 2.1.-ALIVIAR EL TEMOR Y COMBATIR LA FALTA DE CONOCIMIENTOS SOBRE EL PARTO POR MEDIO DE LA ENSEÑANZA DE LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO REPRODUCTOR Y DEL MECANISMO DEL PARTO.*

- 2.2.-REALIZAR LOS EJERCICIOS DE GIMNASIA DIRIGIDOS A REFORZAR LOS GRUPOS MUSCULARES IMPLICADOS EN LE ESFUERZO NATAL Y DAR MAYOR ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD A LOS TEJIDOS Y ARTICULACIONES IMPLICADOS EN EL CANAL DEL PARTO Y MEJORAR LA CIRCULACIÓN.*

- 2.3.-ENSEÑAR LA RELAJACIÓN MUSCULAR, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIONES.*

- 2.4.-PROPORCIONAR APOYO PSICOLÓGICO PARA QUE LA MUJER PONGA EN PRÁCTICA LA ENSEÑANZAS RECIBIDAS EN EL MOMENTO DEL PARTO.*

3



***RESPONSABLE DE REALIZAR
LA ACTIVIDAD***

El responsable de realizar esta actividad es la matrona Atención Primaria.

4



CONTENIDOS EDUCATIVOS

Son siete bloques temáticos que se desarrollan de la forma siguiente:

4.1.-ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO REPRODUCTOR.

4.1.1.- Anatomía y fisiología del aparato genital.

4.1.2.- Fisiología de la reproducción.

4.2.-EMBARAZO.

4.2.1.- Alteraciones que se producen durante el embarazo.

4.2.2.- Cuidados básicos e higiene durante el embarazo.

4.2.3.- Actitud ante determinadas situaciones durante el embarazo.

4.2.4.- Cuidados sanitarios durante el embarazo: monitorización, ecografías, revisiones periódicas, educación sanitaria, etc...

4.2.5.- Gimnasia, relajación y respiraciones.

4.3.-PARTO EUTÓCICO.

4.3.1.- Parto normal.

4.3.2.- Dilatación.

4.3.3.- Expulsivo.

4.4.-PARTO DISTÓCICO.

4.4.1.- Partos distócicos.

4.4.2.- V.E., fórceps.

4.4.3.- Cesáreas.

4.5.-ALUMBRAMIENTO.

4.5.1.- Concepto y fisiología.

4.6.-INGRESO EN LA MATERNIDAD.

4.6.1.- Cuando, como y qué llevarse (canastilla).

4.6.2.- Formas de aviso de parto: Contracciones, rotura de bolsa. Expulsión de tapón mucoso.

4.7.-POSTPARTO.

4.7.1.- Postparto-puerperio.

4.7.2.- Higiene mental y depresiones postparto.

4.7.3.- Visita domiciliaria a la puerpera y recién nacido.

5



METODOLOGÍA

Estos siete bloques de temas se desarrollan a lo largo de DIEZ sesiones de dos horas de duración cada una, y con una periodicidad semanal o quincenal.

Cada sesión consta de tres partes:

5.1.-PRIMERA PARTE DE INFORMACIÓN.

Durante un máximo de 30 minutos donde se aportan los contenidos teóricos a través de la exposición oral y/o por medios audiovisuales.

5.2.-SEGUNDA PARTE DE COLOQUIO.

Durante un mínimo de 30 minutos donde a través de la participación activa de los asistentes no solo se pregunten o aclaren dudas, sino se produzca un debate sobre el tema que posibilite mejor el aprendizaje.

5.3.-TERCERA PARTE DE GIMNASIA, RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN.

Durante 60 minutos para realizar la preparación del parto.

Las sesiones son para grupos de 15 personas como máximo. Su composición (parejas o solo las mujeres) dependerá de las condiciones y disponibilidades para ello.

6



*ORGANIZACIÓN DE
LA ACTIVIDAD*

6.1.-RECURSOS HUMANOS.

Matrona.

6.2.-RECURSOS MATERIALES.

- 6.2.1.- *Local (con capacidad adecuada a 15 personas).*
- 6.2.2.- *Colchonetas, rodillos y sillas.*
- 6.2.3.- *Espejo.*
- 6.2.4.- *Pizarra y tizas.*
- 6.2.5.- *Proyector de diapositivas y/o transparencias.*
- 6.2.6.- *TV y vídeo.*
- 6.2.7.- *Historias y cuestionarios.*
- 6.2.8.- *Útiles necesarios para clases prácticas: bañera, biberones, pañales, muñeco, etc.*
- 6.2.9.- *Material didáctico: folletos, diapositivas, videos, etc.*

6.3.-TEMPORIZACIÓN.

El módulo tiene una duración mínima de DIEZ días (uno por sesión) con la distribución siguiente:

- 6.3.1.- *1ª sesión: Toma de contacto. Presentación del curso. Gestación.*
- 6.3.2.- *2ª sesión: Anatomía y fisiología del aparato reproductor.*
- 6.3.3.- *3ª sesión: Ciclos menstruales, ovulación y fecundación.*
- 6.3.4.- *4ª sesión: Alteraciones durante el embarazo. Contracciones y palpación del útero. Movimientos fetales.*
- 6.3.5.- *5ª sesión: Cuidados durante la gestación hasta su término.*
- 6.3.6.- *6ª sesión: Parto eutócico.*
- 6.3.7.- *7ª sesión: Parto distócico.*
- 6.3.8.- *8ª sesión: Alumbramiento.*
- 6.3.9.- *9ª sesión: Ingreso en la Maternidad.*
- 6.3.10.- *10ª sesión: Postparto.*

6.4.-PARTICIPANTES.

Mujeres embarazadas a partir de la 28 semana de gestación pertenecientes a la Z.B.S.